

Bądź bezpieczny,

przygotuj się na różnorodne zagrożenia począwszy od klęski żywiołowej (*wichura, deszcz, powódź, upał, susza*), kryzysy infrastrukturalne (*awaria wodociągu, przerwy w dostawie prądu, ciepła, gazu ...*) przez cyberataki i dezinformację po sytuacje militarne. Korzystając z porad i wskazówek opracowanych przez organy rządowe we współpracy z ekspertami, samorządami, służbami i organizacjami pozarządowymi, dostosuj do swoich potrzeb i wykorzystaj. Publikacje oferują praktyczne wskazówki od analizy stanu pogody, zagrożenia powodziowego, suszy przez zasady ewakuacji i sygnały alarmowe, do tworzenia rodzinnych planów kryzysowych, po listy kontrolne ułatwiające przygotowanie zapasów i niezbędnego wyposażenia. Artykuł stanowi jedynie propozycję, wyciąg z szerokiej gamy informacji w sieci internetowej z tego zakresu.

Zadbaj o siebie, Twoich bliskich .

KABARET [OT.TO](#) ŚPIEWAŁ

"...Obywatelu zrób sobie dobrze sam
Przecież najlepiej wiesz o co w twym życiu chodzi
Obywatelu zrób sobie dobrze sam
Bo ze szczęścia jednostek
Ogólny dobrobyt się tworzy..."

miał rację, nikt nam nie zrobi lepiej niż my sobie sami 😊

Miejsko-Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego
ul. Gen. Władysława Sikorskiego 82/94, 42-202 Częstochowa
email: pczk-czestochowa@czestochowa.um.gov.pl

Telefony alarmowe:

- 34 370 78 00
- fax 34 370 71 81

Poradnik bezpieczeństwa

Przeczytaj, przećwicz i zachowaj!

POBIERZ

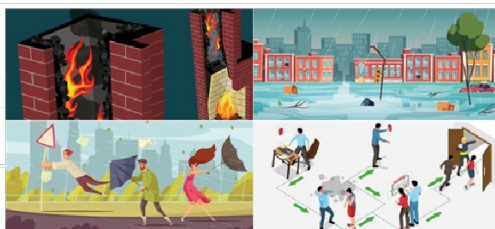


„Poradnik Bezpieczeństwa” to inicjatywa rządowa, której celem jest przygotowanie obywateli na różnorodne zagrożenia - od cyberataków i dezinformacji, przez klęski żywiołowe, po sytuacje militarne i kryzysy infrastrukturalne.

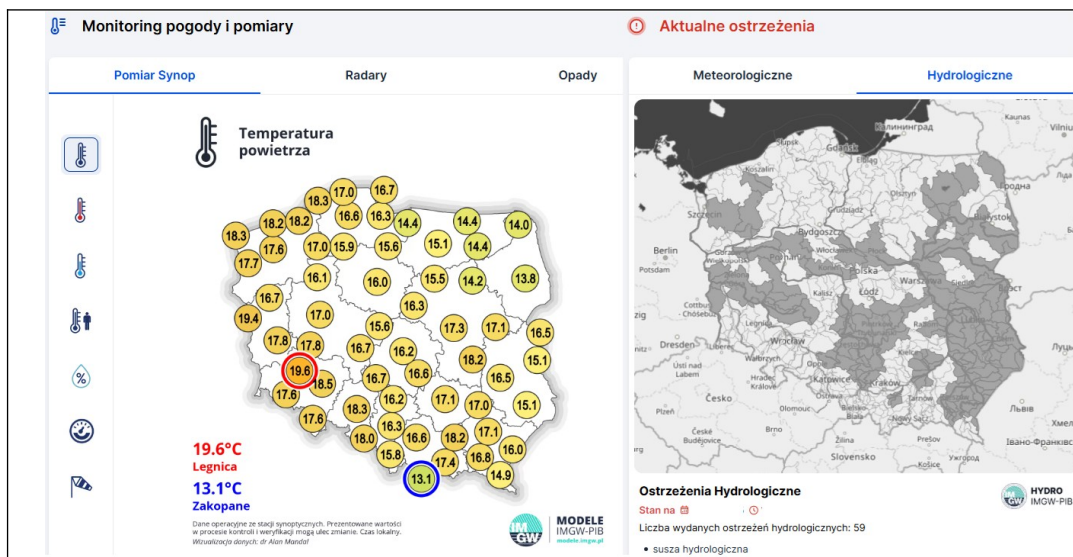
[<<zobacz tutaj>>](#)

Poradniki bezpiecznych zachowań

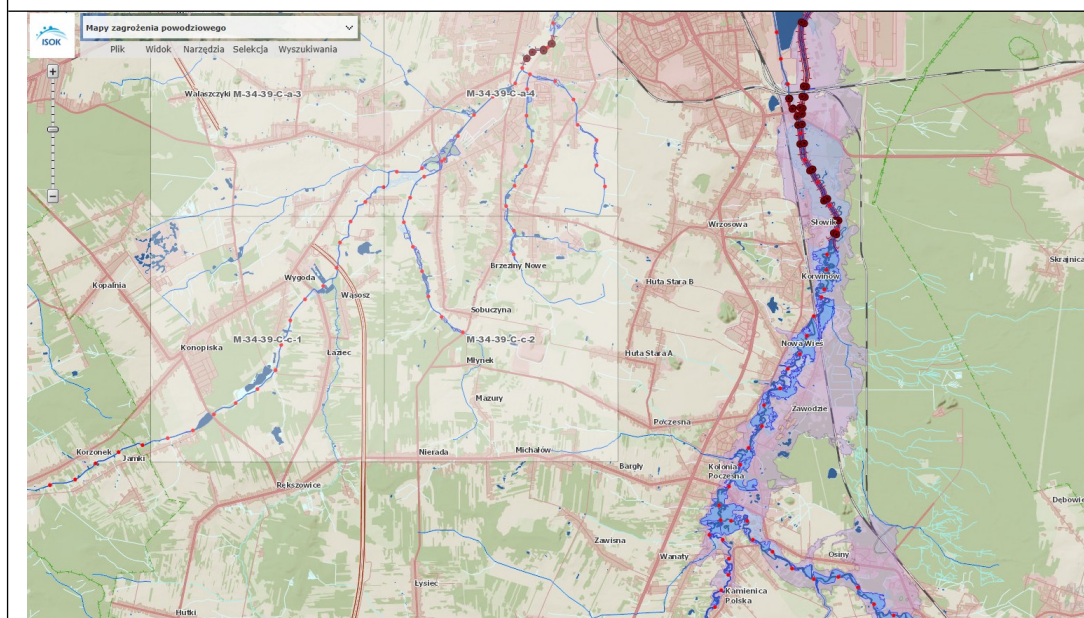
- [Jak przetrwać upał?](#)
- [Burza - bądź bezpieczny](#)
- [Wichura - jak się przygotować](#)
- [Bezpieczny urlop](#)
- [Bądź bezpieczny nad wodą](#)
- [Jak postępować podczas powodzi?](#)
- [Nie dla czadu](#)
- [Bezpieczna zima](#)
- [Pożar - bądź bezpieczny](#)
- [Poradnik na czas kryzysu i wojny](#)
- [Bezpieczeństwo na drodze](#)
- [Cyberbezpieczeństwo](#)



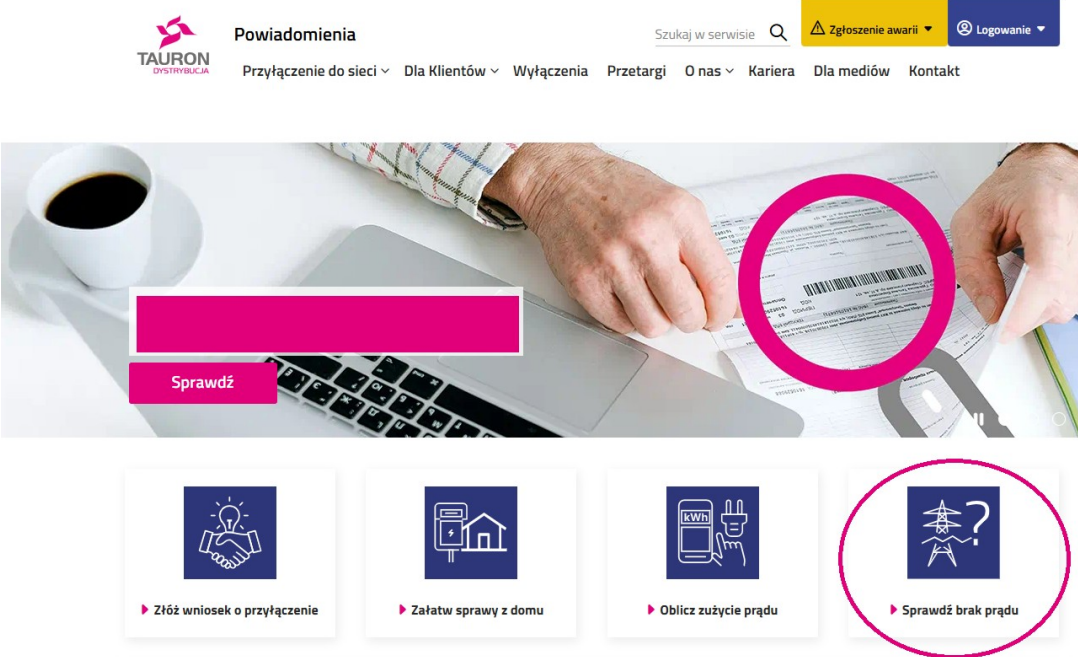
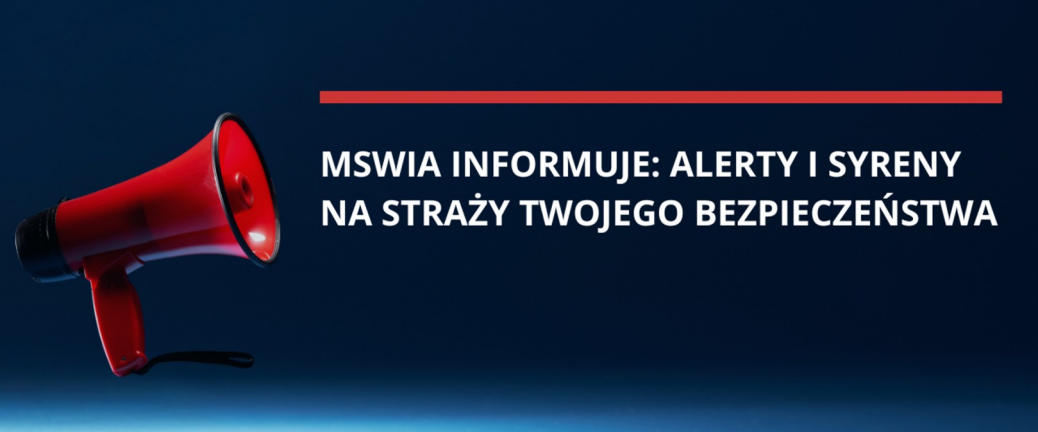
„Pożar, powódź, wichura” a Twoje bezpieczeństwo przed różnego rodzaju zagrożeniami, czy to katastrofami naturalnymi, czy o innym charakterze, zobacz przeczytaj zastosuj. [<<zobacz tutaj>>](#)



Nie bądź zaskoczony zobacz prognozę, jaka pogoda u Ciebie. [<<zobacz tutaj>>](#)



Sprawdź gdzie mieszkasz, Hydroportal to publiczny portal dotyczący szeroko pojętej tematyki wodnej na terenie Polski. Umożliwia przegląd danych dotyczących ryzyka powodziowego, przeciwdziałania suszy czy prezentujący plany gospodarowania wodami. Zawiera szereg danych zebranych w jednym miejscu. [<<zobacz tutaj>>](#)

	<p>Nie bądź zaskoczony brakiem prądu sprawdź Wykaz planowanych przerw w dostawie energii elektrycznej znajduje się na stronie www.tauron-dystrybcja.pl.</p> <p>Potwierdzić je również można pod nr telefonu 991.</p>
	<p>Alerty i syreny na straży Twojego bezpieczeństwa MSWiA informuje: System bezpieczeństwa to także ostrzeżenie Ciebie i Twoich bliskich przed różnego rodzaju zagrożeniami, czy to katastrofami naturalnymi, czy o innym charakterze. W tym celu istnieją syreny alarmowe oraz alerty RCB . Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze, które obowiązują na terenie kraju, są określone w rozporządzeniu Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z 14 maja 2025 r. w <i>sprawie alarmów i komunikatów ostrzegawczych</i>.</p> <p><<zobacz tutaj>></p>

Komunikaty ostrzegawcze

Komunikat Regionalnego Systemu Ostrzegania (RSO)

- Informacja o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat przekazywany przez redaktorów dzienników oraz wydawców stron internetowych

- Informacja wizualna o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja wizualna o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat przekazywany przez nadawcę programu radiowego i telewizyjnego oraz operatora ruchomej publicznej sieci telekomunikacyjnej

- Informacja audio/ audiowizualna/ wizualna o **OGŁOSZENIU** zagrożenia: rodzaj i obszar zagrożenia, zalecenia dla ludności, przewidywany czas trwania i inne.
- Informacja audio/ audiowizualna/ wizualna o **ODWOŁANIU** zagrożenia.



Komunikat ALERT RCB

- Informacja o **OGŁOSZENIU** zagrożenia przekazana w wiadomości SMS na zlecenie RCB przez operatorów sieci telekomunikacyjnych.



Sygnaly alarmowe i komunikaty ostrzegawcze oraz alerty RCB są kanałem informacyjnym Rządowego Centrum Bezpieczeństwa (RCB)

[<<zobacz tutaj>>](#)



112 to numer alarmowy, bezpłatny i dostępny na terenie całej Unii Europejskiej zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i komórkowych. Numer alarmowy 112 można wybrać w telefonie nieposiadającym karty SIM. Numer alarmowy 112 odbierany jest w Centrach Powiadamiania Ratunkowego przez operatorów numerów alarmowych.

[<<zobacz tutaj>>](#)

Aplikacja mobilna Alarm112 umożliwia w sytuacji zagrożenia życia, zdrowia, mienia, środowiska, bezpieczeństwa i porządku publicznego przekazanie zgłoszenia alarmowego do Centrum Powiadamiania Ratunkowego, przez osoby, które nie mogą wykonać połączenia głosowego, w szczególności osoby głuche i niedosłyszące. W Alarm112 możliwe jest poprzez wybór odpowiednich piktogramów określenie rodzaju i miejsca zdarzenia oraz wskazanie służby, której pomoc jest konieczna.



Regionalny System Ostrzegania (RSO) [<<zobacz tutaj>>](#) to darmowa, powszechna usługa Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji we współpracy z Telewizją Polską S.A. umożliwiająca powiadamianie obywateli o zagrożeniach. W systemie przekazywane są informacje uzyskiwane m.in.: ze służb podległych lub nadzorowanych przez MSWiA (np. Policji), z Instytutu Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Państwowego Instytutu Badawczego (ostrzeżenia meteorologiczne i



hydrologiczne, stany wód), z Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad (ostrzeżenia drogowe) oraz z Naukowej i Akademickiej Sieci Komputerowej – Państwowego Instytutu Badawczego (ostrzeżenia dotyczące cyberprzestrzeni).

Pobierz aplikację mobilną Regionalnego Systemu Ostrzegania:



Aplikacja dla Androida



Aplikacja dla iOS



Aplikacja dla Windows



BEZPIECZNA POLSKA

ZAPYTAJ
EKSPERTÓW
z MSWiA, MON i RCB



Od czwartku 18 września 2025 r., na antenie TVP Info, rozpoczęła się emisja programu „Bezpieczna Polska - zapytaj ekspertów”. Eksperci z MSWiA, MON, RCB i służb mundurowych odpowiadali na telefoniczne pytania od widzów udzielali odpowiedzi na pytania o bezpieczeństwo wobec zagrożeń, rozwieją wątpliwości dotyczące treści Poradnika Bezpieczeństwa, a także poradzą jak się zachować w szczególnych sytuacjach [<<zobacz tutaj>>](#)